

# INCORPORER FELDENKRAIS - ATELIER DU SAMEDI 2025 TELGRUC-SUR-MER

BULLETIN D'INSCRIPTION FELDENKRAIS ATELIER DU SAMEDI / TELGRUC-SUR-MER

**Tarif par atelier du samedi : 35€**

**Adhésion annuelle à Incorporer 10€**

Je m'inscris à un ou plusieurs atelier(s) du weekend ou du samedi, je joins un chèque à l'ordre de **Incorporer**, et je renvoie le tout à : **Association Incorporer, 9 rue Sanlecque 44000 Nantes.**

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Tel ..... email .....

ATELIER DU SAMEDI

- Samedi 5 avril : Les fonctions de la colonne vertébrale - **séance découverte à 15€**
- Samedi 10 mai : Trilogie vertébrale 1 - Mieux utiliser les lombaires
- Samedi 24 mai : Trilogie vertébrale 2 - Mieux utiliser les dorsales
- Samedi 7 juin : Trilogie vertébrale 3 - Mieux utiliser les cervicales

**TOTAL** ..... €